



**Centro do Trabalhador Brasileiro**

# **Beleza Sem Tóxicos**

**Segurança e Saúde para Manicures de Salões de Beleza**



**Identificar possíveis riscos para as manicures**

**Como proteger a si e os seus clientes de possíveis riscos ao executar o serviço de manicure e pedicure**

**Como entender os seus direitos de trabalhador**

**CENTRO DO TRABALHADOR BRASILEIRO**

**14 HARVARD AVENUE 2<sup>ND</sup> FLOOR ALLSTON, MA 02134 –TEL: 617-783-8001  
[WWW.BRAZILIANCENTER.ORG](http://WWW.BRAZILIANCENTER.ORG) – [TRAINING@BRAZILIANCENTER.ORG](mailto:TRAINING@BRAZILIANCENTER.ORG)**

**Colaboração: Mantena Global Care & United Safety Net**

Observação Legal: este material foi produzido sob o número de concessão SH-29632-SH6 da Occupational Safety and Health Administration, Departamento de Trabalho dos EUA. E não reflete, necessariamente, as opiniões ou políticas do Departamento do Trabalho dos EUA, nem a menção de nomes comerciais, produtos comerciais ou organizações implica endosso pelo Governo dos Estados Unidos da América.

## Possíveis Riscos em seu Local de Trabalho:

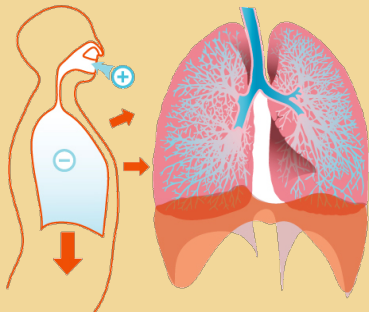
Substâncias químicas perigosas, Doenças infecciosas, & Ergonomia (Dores)



### As vias de entrada das substâncias químicas

- As substâncias químicas afetam as pessoas de várias formas
- Você pode se tornar sensível, ou seja, ficar alérgico a uma substância química através da exposição repetida.
- Exposição Aguda: reação imediata (dentro de um dia) à exposição a uma substância química.
- Exposição Crônica: ao lidar com substâncias químicas o dia todo, todos os dias, você estará mais propício a ficar doente que alguém que lide com as substâncias de vez em quando

As substâncias químicas penetram seu organismo através da **Absorção (olhos e pele); Ingestão (boca); Inalação (nariz e**



Inhalation

### Inalação:

- ✓ A substância penetra o organismo pela respiração
- ✓ A via de exposição mais comum e frequentemente a mais prejudicial
- ✓ Uma vez no organismo, a substância poderá entrar na corrente sanguínea, chegar aos órgãos internos e causar danos ou afetar a respiração



**Absorção:** A substância química penetra no organismo através da pele ou dos olhos

E isso pode ocorrer sem qualquer sensação na pele  
Arranhões, cortes, calor, umidade tornam mais fácil a penetração de substâncias no organismo

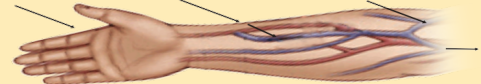
O contato direto com substâncias químicas, como os corrosivos, vão causar danos à pele ou aos nervos, músculos, etc., na hora



Chemical damages skin surface

Chemical passes through skin

Chemical enters bloodstream

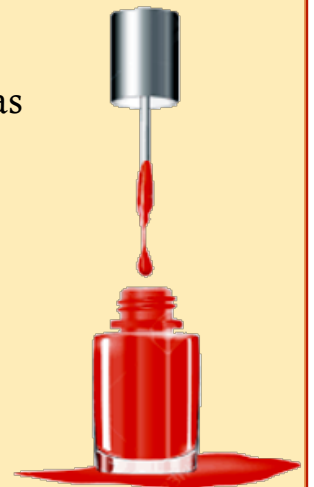


**Ingestão:** A substância penetra o organismo por via oral

- As substâncias inaladas podem ficar na saliva e depois serem ingeridas
- Não FUME, COMA ou BEBA enquanto estiver lidando com substâncias químicas



**Injeção** As substâncias penetram no organismo através de cortes, arranhões, perfurações, etc.



## Substâncias usadas pelas Manicures nos Salões

- **Acetona:** removedor de esmalte
- **Acetonitrila:** removedor de cola de unha
- **Acetato de Butilo:** removedor de esmalte
- **Dibutilftalato (DBP):** esmalte
- **Metacrilato de Etilo:** líquido artificial para unha
- **Acetato de Etilo:** esmalte, removedor de esmalte e de cola para unha
- **Formaldeído:** esmalte, esmalte para firmar a unha
- **Acetato de Isopropilo:** esmalte e removedor
- **Ácido Metacrílico:** primer – aplica-se antes do esmalte
- **Metacrilato de Metilo (MMA):** prod. artificiais para unha
- **Compostos Quartenários de Amônio:** desinfetantes
- **Tolueno:** esmalte, cola para unha



### O TRIO TÓXICO: 1- FORMALDEÍDO 2- DIBUTILFTALATO 3- TOLUENO

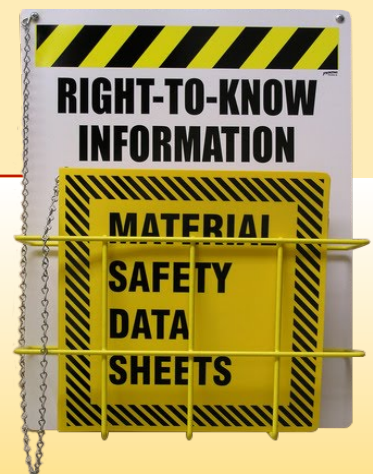
#### Ficha de Dados de Segurança (FDS)

As Fichas de Dados de Segurança devem estar acessíveis o tempo todo.

Todas as substâncias precisam ter FDSs

Elaboradas e fornecidas pelo fabricante ou pelo distribuidor

Todas as substâncias usadas no salão precisam ter uma FDS



### AS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS DO ESMALTE



- ▶ Acetato de Butilo
- ▶ Acetato de Etilo
- ▶ Acetato de Isopropilo
- ▶ Dibutilftalato (DBP)
- ▶ Tolueno
- ▶ Formaldeído

## Sintomas Relacionados ao Esmalte

Dores de cabeça  
Irritação: olhos, pele, nariz, boca, garganta  
Conseq. sérias com o tempo  
(Dibutilftalato)  
Irritação no estômago (Acetato de Etilo)  
Grandes quantidades causam desmaios  
(Acetato de Etilo)  
Sonolência (Acetato de Isopropilo)  
Pele seca e rachada (Tolueno)  
Tontura (Tolueno)

Entorpecimento (Tolueno)  
Danos ao fígado e rins (Tolueno)  
Danos ao **bebê em formação** (Tolueno)  
Reações alérgicas (Formaldeído)  
Causa câncer (Formaldeído)  
Dificuldade de respirar, incluindo tosse, ataques semelhantes à asma e sibilos  
(Formaldeído)

## Substâncias Químicas nos Produtos Artificiais para Unhas e Bases Acrílicas

1-Ácido Metacrílico 2-Metacrilato de Metilo (MMA) 3-Metacrilato de Etil

## Sintomas Relacionados às Substâncias Químicas nos Produtos Artificiais para Unhas e Bases Acrílicas

Dificuldade de Concentração  
Queimaduras na Pele (Ácido Metacrílico)  
Perda do Olfato (Metacrilato de Metil)  
Prejudica o bebê em formação (Metacrilato de Etil)  
Asma, irritação nos olhos, pele, nariz, boca e garganta



**Melhore o Ar no Salão deixe entrar o ar fresco**

Escolha substâncias mais seguras, se possível



Use mesas com ventiladores.  
Troque sempre os filtros

Sempre que possível,  
Abra portas e janelas



Coloque ventiladores próximos às portas e janelas abertas para obter ar fresco

[WWW.BRAZILIANCENTER.ORG](http://WWW.BRAZILIANCENTER.ORG)



USE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO PESSOAL  
ADEQUADOS (N95 RECOMMENDED)

MÁSCARAS DE PÓ DE PAPEL: PROTEGE DO PÓ, VÍRUS  
MAS NÃO DAS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS

MÁSCARAS DE POEIRA N95: PROTEGE DO PÓ, VÍRUS E  
OUTROS GERMES MAS NÃO DAS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS

MÁSCARAS PURIFICADORAS DE AR: É A ÚNICA MÁSCARA QUE O  
PROTEGERÁ DAS SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS. PORÉM, VOCÊ PRECISA SER



## PROTEJA SEUS OLHOS

- 1- Você está lidando com substâncias químicas o dia todo.
- 2- Não passe as mãos ou esfregue os olhos ao executar seu trabalho
- 3- Use equipamento de proteção pessoal adequado

**Instale uma Estação de Lavagem Ocular de Emergência**  
**Siga as instruções da Ficha de Dados de Segurança(FDS)**

EMERGENCY  
EYE WASH



Leia a FDS

## SIGA AS CONDUTAS SEGURAS NO TRABALHO

**LAVE AS MAOS ANTES DE  
COMER, BEBER OU SAIR  
PARA O INTEVARLO**



**MANTENHA A LIXEIRA  
BEM FECHADA**



**FECHE O VIDROS  
E FRACOS**



## RÓTULOS



**Todas as substâncias químicas têm que vir com rótulos do distribuidor:**

- Identificação da substância
- Informações claras dos perigos da substância

**A substância causa câncer? Quais são os efeitos graves à saúde?**

- Informações claras das precauções



**Informar o que fazer para minimizar os efeitos nocivos do contato com a substância perigosa e o armazenamento ou manuseio inadequados da mesma**

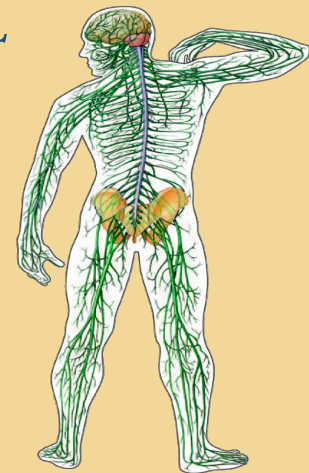
- Nome, endereço e telefone do fabricante, do importador ou responsável pela substância química.



## PROTEJA SEU CÉREBRO E O SISTEMA NERVOSO CENTRAL

- ✓ Algumas manicures reclamam de dormência, fraqueza ou dores nos braços, pulso e nas costas.
- ✓ Outros sintomas são falta de atenção, perda da memória, confusão, nervosismo, problemas com a visão ou audição, tontura ou torpor.

Estes sintomas podem ser seu organismo chamando sua atenção porque você está se expondo em excesso às substâncias químicas e precisa fazer mudanças em seu salão e em sua maneira de trabalhar.



## PROTEJA SEU SISTEMA REPRODUTOR



**Devido à exposição às substâncias:**

- 1- É extremamente importante proteger-se se você estiver grávida ou se estiver planejando ter um bebê.
- 2-- Os homens também correm risco de ter redução de espermatozoide devido à exposição às substâncias químicas.

**A quantidade inalada ou que penetre na pele dependerá de:**

- 1-- Quantidade da substância nos produtos que você usa
- 2-- Com que frequência você usa os produtos e quantas horas trabalha
- 3-- O tipo de ventilação ou sistema de ar condicionado no salão.

## QUE SÃO DOENÇAS INFECCIOSAS?

- ✧ As manicures e os clientes podem ser expostos a agentes patogênicos transmitidos pelo sangue e que causam doenças como a **Hepatite B (virus de infecção hepática)** e **Hepatite C (virus do fígado)** e **HIV**.
- ✧ Outras doenças que podem ser pegadas pelos fluidos corpóreos são **o resfriado, a gripe e as verrugas plantares (HPV)**.
- ✧ E no caso de feridas/machucados/bolhas, estes vírus podem ser transmitidos através de todos os utensílios de manicure e pedicure mal higienizados e mal esterelizados.
- ✧ **E há as infecções por fungos ao tocarem nas unhas e nos pés infeccionados dos clientes ou usarem utensílios não higienizados.**

## PROTEJA-SE DAS DOENÇAS INFECCIOSAS

- ✓ Evite entrar em contato com fluidos corpóreos
- ✓ Use equipamentos de proteção adequados (máscaras, luvas e óculos de segurança)
- ✓ Sempre lave as mãos com água e sabão
- ✓ Use bandagens e luvas para cobrir cortes imediatamente



### Proteja-se de doenças infecciosas

- ✓ Se o cliente sangrar, não toque no sangue, o cliente tem que tratar o corte sozinho
- ✓ Desinfete utensílios depois de cada cliente
- ✓ Lave utensílios com água e sabão
- ✓ Desinfete as bacias para os pés



## Use equipamento de proteção adequado

### ✓ USE AS LUVAS CORRETAS:

Luvas de nitrilo o protegerão das substâncias químicas. Evite as luvas de látex e de vinil. Estas não o protegerão das substâncias químicas e muita gente é alérgica ao látex.

### ✓ CUBRA E PROTEJA OS CORTES:

Os cortes e arranhões têm que estar cobertos limpos e livres das substâncias químicas.

### ✓ Use a ferramenta correta



## DESINFETE AS FERRAMENTAS

- 1- Esfregue-as com detergente
- 2- Deixe-as de molho por 10 minutos em desinfetante hospitalar (água sanitária a 10% ou esterilizador a vapor)
- 3-- Exagüe e seque com pano limpo ou toalha
- 4- Guarde tudo em um recipiente limpo



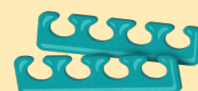
Manuseie **todos** os utensílios contaminados com luvas até que sejam devidamente desinfetados

### PROTEJA-SE A LIDAR COM DESINFETANTES

- Evite usar desinfetantes que contenha amônio quaternário.
- **Deixe entrar o máximo de ar fresco possível.**
- Ao desinfetar superfícies como mesas de trabalho, desinfete somente as áreas necessárias.
- Limpe as superfícies antes de desinfetá-las. Assim precisará **usar menos desinfetante.**
- Siga as instruções do fabricante de como diluir o desinfetante em água.

### JOGUE FORA OS UNTENSÍLIOS QUE NÃO PODEM SER DESINFETADOS

- Lixas de unha
- Bases
- Lixafores elétricos
- Tirador de cutícula
- Separador de dedos (use os de papel)



## ERGONOMIA: O QUE CAUSA DORES? TRABALHAR EM UM POSICAO INEDEQUADA



## PREVINA AS DORES

1. Iluminação adequada
2. Use uma cadeira ajustável
3. Na cadeira, toalha ou almofada de espuma
4. Envolver utensílios em espuma
5. Intervalos frequentes
6. Vá mais devagar, com calma
7. Faça alongamentos entre os atendimentos

## OS EMPREGADORES TEM QUE...

- 1- Prover um local de trabalho sem perigos graves e seguir as normas de segurança e saúde da OSHA.
- 2- Encontrar e corrigir os riscos à segurança e à saúde.
- 3- Eliminar e/ou reduzir os riscos ao fazer mudanças nas condições de trabalho.
- 3- Informar os trabalhadores sobre os riscos através de treinamento, rótulos, avisos, sistemas de códigos de cores, panfletos e outros métodos.
- 4- Treinar os trabalhadores na língua e com vocabulário que eles entendam.

## PADRAO DE INFORMACAO DE RISCOS (HCS)

- Todos os trabalhadores tem direitos se saber sobre as substâncias perigosas em seu local de trabalho.
- A exposição às substâncias químicas podem causar efeitos graves à saúde como: problemas no coração, danos aos rins e pulmões, esterilidade, câncer, queimaduras e erupções cutâneas.
- Algumas substâncias podem causar danos à segurança como: incêndios, explosões, deterioração de equipamentos e estruturas.
- Por isso se faz cumprir o Padrão de Informação de Riscos (*Hazard Communication Standard – HCS*).

### OSHA 29 CFR 1910.1200 -- Exigências para o Empregador:

- Programa de Padrão de Informação dos Riscos por escrito
- Programa de treinamento
- Rotulagem dos riscos das substâncias químicas



## EMPREGADO VS. CONTRATO INDEPENDENT

- ✓ O empregador tem que prover proteção contra riscos,
- ✓ O pagamento mínimo por hora trabalhada, seguros de trabalho e outros benefícios.
- ✓ *Independent contractors* não precisam seguir esses pontos citados.
- ✓ Sendo assim, não há definição de empregador e *independent contractor*.
  - A Justiça tem que verificar uma lista de fatores para determinar se você é um empregado ou um independent contractor.
  - Se o proprietário do salão lhe der o formulário 1099 do IRS, ao invés de um w-2, isso não significa que você seja um independent contractor. A Justiça decidirá.



## DIREITOS DO TRABALHADOR

- ✓ Dar queixa à OSHA das condições que apresentam riscos à saúde e à segurança
- ✓ Dar queixa por telefone, fax ou pessoalmente no escritório local da OSHA. O contato com a OSHA também pela internet [www.osha.gov](http://www.osha.gov)

Ligue para 0800-321-OSHA (6742) e ache a OSHA mais próxima.

Recuse-se a executar um trabalho se souber que este oferece riscos de fatalidade, ferimentos graves e/ou doença grave. Deve comunicar à OSHA imediatamente e, bem como, executar todos os outros trabalhos que lhes foram atribuídos.