

Centro do Trabalhador Brasileiro



Treinamento de Prevenção Contra Quedas na Construção

Por que a OSHA é importante para você?

1. **4.836** trabalhadores morreram em seu local de trabalho em 2015
2. Uma média de mais de **13 trabalhadores morrem todo dia**
3. **3.903** trabalhadores Hispânicos ou Latinos morreram devido a acidentes de trabalho em 2015
4. Cerca de **3 milhões de acidentes de trabalho e doenças graves** foram relatados por empregadores da indústria privada em 2015



CENTRO DO TRABALHADOR BRASILEIRO

14 HARVARD AVE 2ND FLOOR ALLSTON, MA 02134

TEL: 617-783-8001 – TRAINING@BRAZILIANCENTER.ORG

Este material foi produzido com o subsídio No. SH-29632-SH6 do Departamento de Administração da Segurança e Saúde no Trabalho, Ministério do Trabalho dos Estados Unidos. Não necessariamente reflete na visão ou políticas do Ministério do Trabalho dos Estados Unidos ou não menciona marcas, produtos comerciais, ou Organizações sugerem patrocínio do Governo Americano.



O que são a OSHA e sua Missão?

OSHA significa: Administração de Segurança e Saúde Ocupacionais, Uma Agência do Departamento de Trabalho dos EUA.

- A missão da OSHA é assegurar condições de trabalho seguras e saudáveis, estabelecer e fazer cumprir normas, promover treinamento, divulgação e assistência para homens e mulheres em seu local de trabalho.
- Criar normas de saúde e segurança no local de trabalho e aplicá-las através das inspeções nestes locais
- Promover programas de treinamento para reforçar o conhecimento sobre saúde e segurança ocupacional.

Como as inspeções da osha são conduzidas?

- As Leis da OSHA dão autoridade aos agentes de segurança e saúde da OSHA (CSHOs)de conduzir inspeções no local de trabalho em horários razoáveis
- A OSHA realiza inspeções sem aviso prévio, exceto em circunstâncias raras (como no de Perigo Iminente)
- Qualquer pessoa que informe o empregador da inspeção da OSHA de antemão, estará sujeita a multas e/ou à prisão.



Tipos diferentes de inspeção da OSHA

- 1.Perigo iminente
- 2.Fatalidade ou hospitalizações
- 3.Queixas/comunicados dos trabalhadores
- 4.Inspeções de acompanhamento

Inspeções direcionadas — *Local Emphasis Program (LEP)* (**Programa Local de Ênfase**)

National Emphasis Program (NEP), (**Programa Nacional de Ênfase**) riscos ou indústrias

OSHA Penalties

Below are the penalty amounts adjusted for inflation as of Jan. 13, 2017.

Type of Violation	Penalty
Serious Other-Than-Serious Posting Requirements	\$12,675 per violation
Failure to Abate	\$12,675 per day beyond the abatement date
Willful or Repeated	\$126,749 per violation

State Plan States

States that operate their own [Occupational Safety and Health Plans](#) are required to adopt maximum penalty levels that are at least as effective as Federal OSHA's.

Prevenção de Queda



Proteção Convencional de Quedas

- Guarda-corpos
- Sistema Pessoal para segurar na queda
- Redes de Segurança
- Cobertura de Buracos

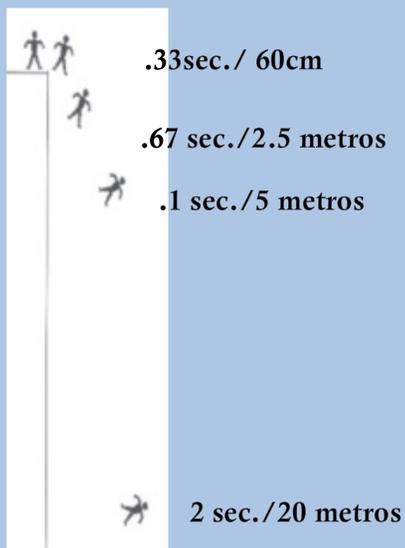
Sistema para proteção de Queda

Especialização em Sistema de Quedas

- Monitor de Segurança
- Linhas de Advertência
- Zonas de Acesso Controlado
- Plano de proteção de Queda

Você Sabia que ?

- Você sabia que a m=pessoa em media demora 1/3 de segundo para percepção de perido
- Demora mais 1/3 de Segundo para a reação do corpo
- O corpo pode cair em ate 2.5 metros em 2/3 de segundo



Altura Adequada

Segurança na metade do Guarda Corpos

Segurança no rodapé

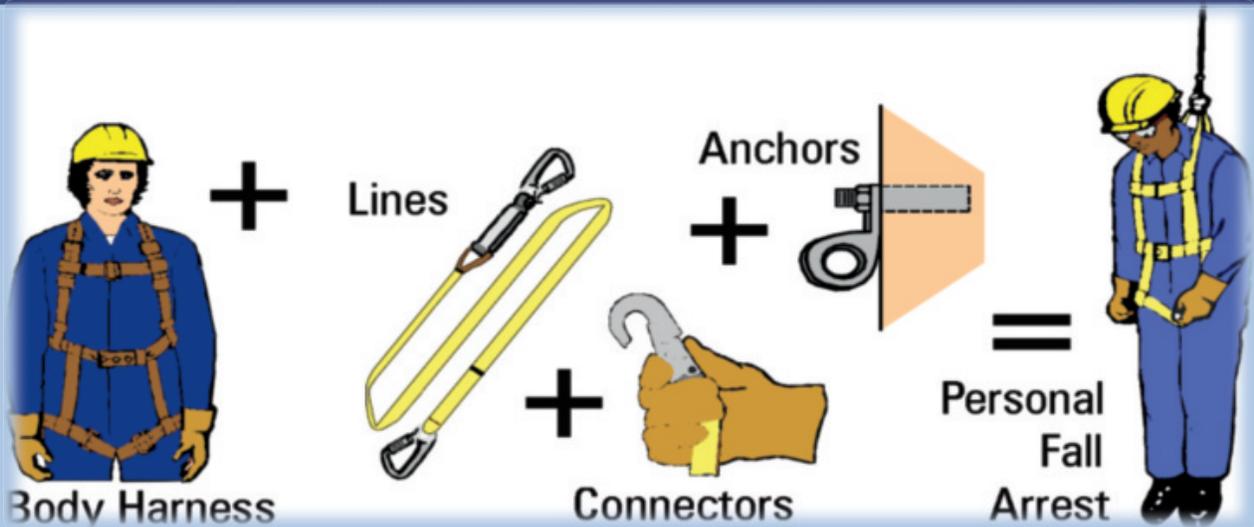
Força adequada

Guarda-Corpos de Madeira em Construção

- Altura Adequada
- Segurança na metade do Guarda Corpos
- Segurança no rodapé
- Força adequada



Sistema Pessoal de Retenção de Queda (SPRQ)



Harness Fitting

Apertar a tira do
no meio do peito

Ajustado nos quadris

Tiras das pernas
ajustadas, mas
não apertadas



Anel "D" entre as escapulas

As tiras trazeiras devem
aguentar o peso

- O Arreio deve ter medidas apropriadas para o trabalhador

- Deve ser inspecionado com frequencia (diariamente antes e depois que o trabalhador uses, e pelo menos mensalmente por alguém qualificado)
- Nunca deve ser movido
- Deve ser removido de serviço imediatamente se estiver danificado ou foi exposto a impacto



Ajuste apropriado é essencial

“siga estas regras”

Que você possa alcançar o anel D com seu dedo

Máximo 4 dedos (retos) de espaço nas tiras das pernas, e altas e confortáveis o máximo possível

Esteja seguro que o as tiras do peito estão na altura do peito

Tenha alguém que possa checar para você se ha tiras torcidas, etc ...

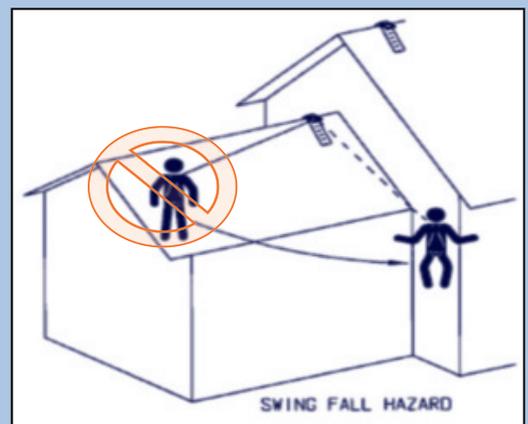
Ancoras de Telhados e Decks



- Deve haver um suporte de 5000# por trabalhador afixado,
- Ou Sistema de segurança de queda pessoal que mantera pelo menos 2 fatores de segurança
- Ou 3000# quando usando a retenção ou auto linha de retração que limita livremente a distância de 50 centímetros
- Deve estar sempre na altura ou acima do anel D

Risco de Queda com Balanço

- Na maioria das casas, multiplos pontos de ancoras são requeridos para gerencias os riscos com queda com balanço
- Também e importante ressaltar que os pontos das ancoras na altura para prevenção batidas no nivel mais baixo deve ocorrer
- Trabalhe diretamente abaixo da ancora.
- Não extenda a area de trabalho por mais de 30 graus da



Cordas de Retração



- Muito efetivas no uso vertical
- Trava a cada 30 -60 cm para minimizar a queda e o impacto da distância do corpo do trabalhador
- Reconhece que o trabalhador não pode chegar a ponta
- Basicamente esta preso a uma correia curta.
- Se alcança a ponta ou tem mais liberdade, deve utilizar a medida de arreo de queda



Sistema de Posicionamento

- Equipamento de posicionamento prove mãos livres para o trabalhador
- Proteção adicional de queda (Amarrar) pode requerer que se mova ou tenha acesso

Escadas

- Determinar a escada apropriada com base na capacidade, do peso, e altura
- Calcular e a altura certa de extensão da escada para a montagem e identificar como estabilizar a escada.
- Identificar como manter uma posição segura quando usando a escada.
- Identificar os requerimentos e práticas de andaimes incluindo elevações

Etiquetas das escadas

- Que tipo de informação pode ser encontrada na escada?
- Avisos • Capacidade • Montagem



Tipos de escadas & Extensão de Alturas Apropriadas



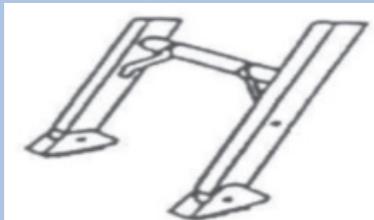
- **Tipo de escadas I-AA** são para trabalho extremamente pesado e pode aguentar até 375 lbs. (180 Kgs)
- **Tipo I-A** de escadas. Trabalho pesado e pode aguentar até 330 lbs (140 kgs)
- **Tipo I** de Escada Pode aguentar até 250 lbs (115 kg)
- **Tipo II** de escada . Pode aguentar até 225 lbs. (103 kgs)
- **Tipo III** de escadas são para trabalho leve pode aguentar até 200 lbs.

Quando usando a extensão para acessar a outro nível da escada, a escada deve estar estendida pelo menos (1m) Acima do topo.

Para dispor de espaço para segurar ao subir e descer da escada

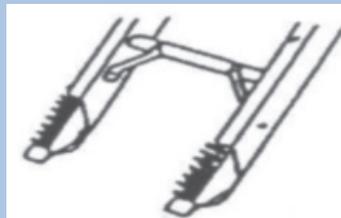
Base Firme

Tenha os dois pés nivelados no calção



Base macia

Monte os espetos e a escada no chão



Extension Ladders

Extensão da escada deve ser de uso de 4 a 10 pitch.

Para cada . 1.4 mts de altura , o fundo da escada deve ser de 30 cm da estrutura



Escadas de degrau

- São feitas para uso em posição aberta
- Não use a escada que esteja dobrada ou enclinada

Fontes de informações fora do local de trabalho

- ◆ Website da OSHA: <http://www.osha.gov> neste website você encontrará informações e contatos como endereços e telefone dos escritórios locais.
- ◆ Ou ligue para 0800-321-OSHA (6742) para encontrar o escritório mais próximo de você.
- ◆ NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health) – agência irmã da OSHA
- ◆ Centros de treinamentos da OSHA



Como fazer uma queixa a OSHA

- ◆ O trabalhador pode preencher formulário online (website da OSHA)
- ◆ Um familiar ou amigo do trabalhador pode fazer uma queixa.
- ◆ Uma organização sem fins lucrativos como o Centro do Trabalhador Brasileiro (CTB) pode ajuda-lo a apresentar uma queixa.
- ◆ A OSHA também aceita informações anônimas, ou seja se você esta correndo risco no seu local de trabalho, você ou qualquer outro trabalhador pode ligar para OSHA e fazer uma denuncia sem revelar seu nome.
- ◆ A OSHA decidirá se será necessário fazer uma inspeção.



Para mais informações entre em contato com o Centro do Trabalhador Brasileiro 617-783-8001 or training@braziliancenter.org

Funded by Susan Harwood Capacity Building Grant, OSHA